

**ORARIO STAGIONE**

Da Lunedì a Venerdì **8.00-22.30**

Sabato **10.00-19.00**



Via Emilio Lepido,25 - tel.06.7674709 - 06.768138

Le sottostanti discipline fanno capo al codice Coni BI002 attività nalizzate alla salute ed al fitness

TUSCOLANA S.S.D. a.r.l.

info@tuscolanafitnessclub.it



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	ENERDÌ	SABATO
<b>LEZIONI INDOOR</b>					
Tutte le lezioni si svolgeranno presso l' arena crossfit					
	<b>CROSSFIT</b> 09:30	<b>CROSSFIT</b> 09:30		<b>CROSSFIT</b> 09:30	<b>CROSSFIT TEAM WOD</b> 10:30
<b>CROSSFIT</b> 13:30	<b>CROSSFIT</b> 13:30		<b>CROSSFIT</b> 13:30	<b>CROSSFIT</b> 13:30	<b>CROSSFIT TEAM WOD</b> 11:30
<b>CROSSFIT</b> 17:30	<b>CROSSFIT</b> 17:30			<b>CROSSFIT</b> 17:30	
<b>CROSSFIT</b> 18:30	<b>CROSSFIT</b> 18:30	<b>CROSSFIT</b> 18:30	<b>CROSSFIT</b> 18:30	<b>CROSSFIT</b> 18:30	
<b>CROSSFIT</b> 19:30	<b>CROSSFIT</b> 19:30	<b>CROSSFIT</b> 19:30	<b>CROSSFIT</b> 19:30	<b>CROSSFIT</b> 19:30	
<b>CROSSFIT</b> 20:30		<b>CROSSFIT</b> 20:30	<b>CROSSFIT</b> 20:30		

**LE LEZIONI SONO A NUMERO LIMITATO E C'E' L'OBBLIGO DI PRENOTAZIONE TRAMITE APP WELL TEAM dal 30.08.2021**

SI RICORDA CHE LA SALA PESI-CARDIOFITNESS CHIUDE SEMPRE 20' MIN. PRIMA DELLA CHIUSURA DELLA PALESTRA • LA DIREZIONE SI RISERVA IL DIRITTO DI SOSPENDERE LE LEZIONI E/O MODIFICARE INSEGNANTE/ORARIO/TIPOLOGIA DI ATTIVITÀ. • NEI MESI DI GIUGNO E LUGLIO LE LEZIONI CON UN NUMERO INFERIORE ALLE 5 POTRANNO ESSERE SOSPENSE • NEL MESE DI AGOSTO LE LEZIONI VERRANNO SOSPENSE TOTALMENTE O PARZIALMENTE. In caso di assenza dell'insegnante potrebbe essere sospesa la lezione. È OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE. LEGGERE IL REGOLAMENTO. • CORSO NON COMPRESO IN ABBONAMENTO. INFO IN SEGRETERIA